## ↗VOS CONTACTS

*Élue référente*
*de l'école*
***Isabelle Thenon***
*01 34 46 72 15*
*i.thenon@ville-courdimanche.fr*

***Alexis Arouh***
*Responsable du CLAE*
*André-Parrain :*
*01 34 66 75 40*

# Réforme des rythmes scolaires
## à Courdimanche

# Activités périscolaires : mode d'emploi à l'école André-Parrain

COURDIMANCHE
www.ville-courdimanche.fr

# ÉDITO

*Pour cette rentrée, la ville de Courdimanche a su capitaliser sur l'expérience accumulée l'année dernière pour la mise en oeuvre des rythmes scolaires. Grâce à un dialogue constant avec tous les représentants de la communauté éducative, des ajustements ont en effet pu être apportés à la marge pour proposer une organisation encore plus adaptée à l'apprentissage des écoliers et aux attentes des familles. La Ville poursuit donc son engagement pour préparer l'avenir de nos enfants en proposant un programme péri-éducatif toujours ambitieux, conjuguant le professionnalisme de nos équipes d'animation et la qualité des intervenants extérieurs. Après deux semaines de découverte, les activités péri-éducatives reprennent donc leur cours avec le souci renouvelé de partager avec vous une information claire sur le quotidien de votre enfant. Vous découvrirez d'ailleurs une nouveauté en ce sens avec le passeport activités.*

Bonne rentrée

**Elvira Jaouën**
Maire de Courdimanche

# AU PROGRAMME

*Durée d'un atelier* — *Proposé par l'équipe d'animation*

*Inscription* — *Nombre de places total*

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| APPRENDRE LA CONFIANCE | Yoga<br>30 min<br>oui<br>24 | Sophrologie<br>20 min<br>oui<br>50 | Chorale<br>1h<br>oui<br>24 | Théâtre<br>45 min<br>oui<br>24 |
| APPRENDRE EN JOUANT | Eveil musical<br>1h<br>oui<br>24 | Ptits' génies<br>45 min<br>oui<br>24 | Cuisine<br>1 sem/2<br>45 min<br>oui<br>24 | Heure du conte<br>1 sem/2<br>30 min<br>non<br>30 |
| APPRENDRE LA CITOYENNETÉ | Sécurité routière<br>toutes les 3 sem.<br>45 min<br>oui<br>24 | | | |
| | Ludothèque<br>1h<br>non | | | Cirque<br>45 min<br>oui<br>30 |

**École de la Nature : actions quotidiennes (tri, poulailler, potager...).**
**Activités spécifiques selon planning affiché**

# ACTIVITÉS : DES INSCRIPTIONS ENCADRÉES

### ● QUINZAINE DE DÉCOUVERTE

Pendant deux semaines, les enfants appréhendent le panel d'activités proposé en ateliers ou pôles ressources. Après ce temps de découverte, des pôles inscriptions sont mis en place pour que chaque enfant puisse opter pour l'activité de son choix.

### ● DES ACTIVITÉS POUR TOUS

L'organisation est prévue pour que tous les écoliers puissent participer à l'un des ateliers du programme d'activités péri-éducatives au moins une fois par semaine.

### ● DES PARENTS INFORMÉS

Une signalétique complète a été apposée dans les écoles afin d'informer au mieux les parents. Des tableaux permettent de connaitre les activités choisies, mais aussi l'animateur ou l'intervenant référent ainsi que le lieu où elle se déroule. Dans chaque CLAE un(une) directeur(trice) est à votre écoute pour vous renseigner.

# TÉMOIGNAGE

**Alexandra Legou - Thérapeute Sophrologue Relaxologue**

*J'interviendrai surtout auprès des tout-petits. La sophrologie leur permettra de mieux aborder leur scolarité, en les aidant à se canaliser à se concentrer, à se reposer ou au contraire à s'éveiller. Cela passe principalement par des techniques de respiration et des exercices ludiques. Il y aura à la fois du travail collectif et individuel. En lien avec les institutrices, j'adapterai les séances à leurs besoins pédagogiques. Je serai aussi observatrice en classe pour repérer des comportements particuliers (isolement, agitation, etc.) afin de personnaliser mon action au plus près des besoins de l'enfant. La sophrologie apporte de réels bienfaits aux écoliers et des résultats concrets sur leurs attitudes verbale et physique se font immédiatement sentir (ils peuvent rester assis plus longtemps, leur gestuelle est plus apaisée). L'idée est de les aider à gérer le stress pour leur permettre de devenir des adultes plus zen !*

# INFOS+

## ↗ VOYAGE DANS LE TEMPS PÉRISCOLAIRE

*Un outil personnalisé d'évaluation du parcours éducatif sera distribué aux enfants avant les vacances de la Toussaint. Il permettra aux écoliers d'être toujours plus acteurs de leurs activités, aux équipes d'animation de s'adapter et aux parents d'avoir une plus grande lisibilité sur l'ensemble du temps périscolaire.*

## ↗ COURDIMANCHE CIRCUS !

*Pour cette rentrée 2014, c'est le cirque qui s'invite dans les activités périscolaires. Une association spécialisée (Artefact) proposera aux enfants de découvrir l'art du cirque. Au programme : jonglerie, jeux de scène, jeux de clown, etc. Cette nouvelle activité sera proposée une fois par semaine dans chacune des trois écoles de la ville.*